

Découverte du GR7[®] des Monts d'Ardèche

Partie nord

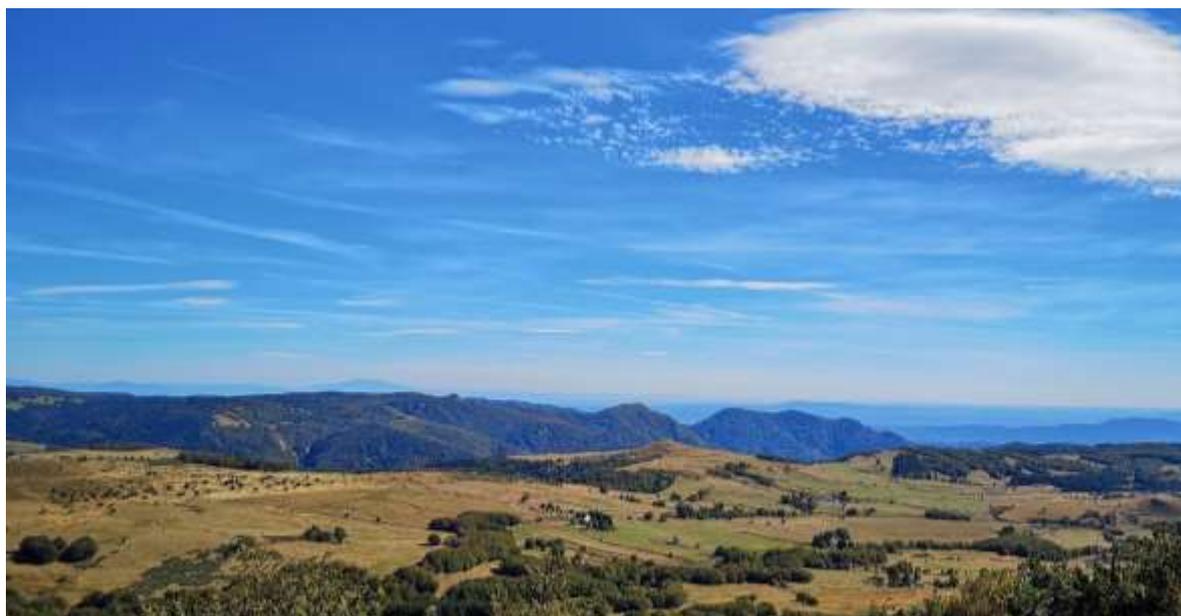
Durée 5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnées

Du lundi 25 au vendredi 29 mars 2019

Dans le cadre de son **projet* de développement économique et touristique autour du GR[®]7 des monts d'Ardèche et de ses vallées limitrophes**, l'association Tourisme Rural Solidaire vous propose de découvrir une partie des 3 itinéraires en traversée qu'elle va promouvoir.

Sous forme de **randonnée itinérante de 5 jours et guidée**, vous pourrez vous immerger au cœur de nos magnifiques paysages et (re) découvrir ce magnifique itinéraire sur et autour de la ligne de partage des eaux. Ce 1^{er} tronçon, nous mènera de Saint Agrève en suivant le GR[®]7 et une partie de ses vallées limitrophes pour arriver à Burzet.

Cette randonnée sera guidée et le transport des bagages assuré par véhicule.



***Projet :**

Fédérer les particuliers et professionnels au sein de l'association **Tourisme Rural Solidaire** afin de mettre en avant notre territoire touristique via les itinéraires de randonnées de **la ligne de partage des eaux, du GR[®]7 et de ses vallées limitrophes** et d'offrir un maximum de services aux randonneurs via la création du site internet www.randomontsardeche.fr

PROGRAMME

- Lundi** RDV à 8h à Burzet. Co-voiturage jusqu'à Saint Agrève. Départ de la randonnée à 10h.
Etape : Saint Agrève - Fay sur Lignon
Données techniques : 20 km - ↗ 500 m - ↘ 400 m
Itinéraire : GR[®]7 Mont Chiniac - Les mires du parcours artistique de la ligne de partage des eaux – Les Vastres – Fay sur Lignon
Hébergement : gîte d'étape
- Mardi** **Etape** : Fay sur Lignon – Saint Front
Données techniques : 22 km - ↗ 650 m - ↘ 600 m
Itinéraire : Les Roches – Lac de Saint Front – Village de Saint Front – Ecomusée de Bigorre – Bournac – Saint Front
Hébergement : centre de séjour
- Mercredi** **Etape** : Saint Front - Borée
Données techniques : 21 km - ↗ 700 m - ↘ 760 m
Itinéraire : Saint Front – Rocher de l'Aiglet – Croix de la Plonge – Mont Mézenc – Les roches de Borée - Borée
Hébergement : gîte d'étape
- Jeudi** **Etape** : Borée - Areilladou
Données techniques : 23 km - ↗ 950 m - ↘ 8600 m
Itinéraire : Borée – Genestoux – Lac de Saint Martial – Longeagne – Col du Pranlet – Lachamp Raphaël – Suc de Montivernoux – L'Areilladou
Hébergement : centre de séjour
- Vendredi** **Etape** : Areilladou - Burzet
Données techniques : 16 km - ↗ 450 m - ↘ 1000 m
Itinéraire : Suc de l'Areilladou – Cascade du Ray Pic – Péreyres – Chastagnas - Burzet

L'accompagnateur peut être amené à modifier l'itinéraire pour des raisons de conditions météorologiques, de sécurité ou de condition physique du groupe. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les hébergements suivant leurs disponibilités.



CONDITIONS DE PARTICIPATION

Dans le cadre du lien entre les vallées et la montagne, cette randonnée de 5 jours est ouverte aux membres, à jour de cotisation, des associations suivantes :

- Tourisme Rural Solidaire
- Foyer de Ski de Fond de Sainte Eulalie
- Mont'a la Feira

4 places seront réservées au Comité Départemental de Randonnée Pédestre (Fédération Française de Randonnées Pédestre), nos partenaires sur le projet de développement touristique autour du GR[®]7.

PRIX

Hébergement + diner + pique-nique : **200 € / pers**

Participation transport bagage : **25 € / pers**

Total : 225 € / pers

Le prix comprend

- L'hébergement en pension-complète, du dîner du jour 1 au piquenique du jour 5
- L'encadrement
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas

- Le piquenique du jour 1
 - Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
 - Les boissons et dépenses personnelles
-

RANDONNEE GUIDEE

Cette randonnée est guidée par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état. L'accompagnateur en montagne encadre et conduit les groupes de tout public en moyenne montagne sur sentiers et hors sentiers dans les règles de sécurité. Il fait aussi découvrir la faune et la flore des milieux naturels ainsi que le patrimoine et l'histoire des habitants, paysages et montagnes traversées. Il est l'interlocuteur privilégié du groupe et sera à l'écoute de vos attentes.

GROUPE

Maximun 18 personnes

HEBERGEMENT

Les hébergements sont des gîtes d'étapes. Les chambres sont de petits dortoirs (5 à 12 personnes) ou des chambres de 2 à 4 personnes suivant la disponibilité.

Chaque matin, au départ, on vous remettra un pique-nique avec salade composée, fromage, pain et fruits (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste des bagages à prendre).

TRANSPORT DE VOS BAGAGES

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement.

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée.

NIVEAU : Peu difficile à assez difficile –

Possibilité de raccourcir les étapes en utilisant le transport des bagages. (Places limitées)

Niveau détaillé de la randonnée suivant la cotation de la Fédération de Française de Randonnées Pédestres

EFFORT Cotation de cette randonnée = 3,5 / 5

- 
1. **FACILE.** La randonnée pédestre est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades ainsi qu'aux parcours Rando Santé®.
- 
2. **ASSEZ FACILE.** La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées.
- 
3. **PEU DIFFICILE.** La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.
- 
4. **ASSEZ DIFFICILE.** La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.
- 
5. **DIFFICILE.** La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.

TECHNICITE Cotation de cette randonnée = 3/5

- 
- Niveau 1 : FACILE.** Itinéraire ou portion d'itinéraire ne présentant aucun ou quasiment aucun obstacle particulier, ni aucune ou quasiment aucune difficulté de progression (ex : parcours urbain). La pose du pied s'effectue à plat, en tout endroit du support.
- 
- Niveau 2 : ASSEZ FACILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant des obstacles *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la cheville*. La pose du pied s'effectue en recherchant des zones « à plat », ou « confortables » du support, assez facilement repérables.
- 
- Niveau 3 : PEU DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou*. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.
- 
- Niveau 4 : ASSEZ DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la hanche*. La pose du pied (pointe ou talon) s'adapte à l'irrégularité générale du support. L'utilisation des bâtons est nécessaire à l'équilibration
- 
- Niveau 5 : DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille supérieure à la hauteur de la hanche*. Les franchissements nécessitent l'utilisation des mains. Les passages peuvent ou sont sécurisés par des équipements. Les bâtons peuvent être une gêne à la progression.

RISQUE Cotation de cette randonnée = 3/5

- 
- 1 : **FAIBLE.** Niveau faible de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain ne présente pas d'accident de relief notable. L'exposition au danger peut être qualifiée de « mineure ». Les blessures sont possibles mais bénignes (exemples : chemin blanc en forêt, voie verte, itinéraires urbains avec aménagements piétonniers, itinéraires ruraux sans accidents de terrain marqués...).
- 
- 2 : **ASSEZ FAIBLE.** Niveau assez faible de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain peut présenter quelques accidents de relief notables. L'exposition au danger demeure toutefois limitée. Les blessures sont possibles mais mineures (exemples : chemin au relief assez marqué avec présence possible de talus, luxation et entorses possibles en cas de chute...).
- 
- 3 : **PEU ÉLEVÉ.** Niveau peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée (exemple : itinéraire de moyenne montagne exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures (fractures...)).
- 
- 4 : **ASSEZ ÉLEVÉ.** Niveau assez élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief marqués. L'exposition au danger peut être qualifiée de forte. Les possibilités de blessures graves sont réelles et multiples. Le danger de mort est possible (exemple : itinéraire de randonnée de montagne présentant des passages délicats à fort dévers, pentes raides exposées multiples, présence de barres rocheuses...).
- 
- 5 : **ÉLEVÉ.** Niveau élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief très marqués et d'envergure. L'exposition au danger peut être qualifiée de « maximale ». Le danger de mort est certain en cas de chute (exemple : itinéraire de type alpin avec engagement physique total, falaises, barres rocheuses multiples, itinéraires pouvant être équipés...).

MATERIEL A PREVOIR

Pour la randonnée

- Sac à dos 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Pantalon et short de marche
- Veste polaire
- 1 paire de gants
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres

Pour vos bagages qui seront transportés par véhicule :

- Sac de voyage ou valise **n'excédant pas 12 kg** (pensez à la personne qui les portent. Merci)

Pour les pique-nique :

- Couvert, gobelet et une boîte hermétique (env. 500 ml) pour les salades
- 1 ou 2 gourdes capacités 1,5 à 2 litres

Pour le soir

- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une tenue vestimentaire de rechange
- Affaires de toilettes au minimum

Pour les chambres d'hôtes ou hôtels

- Draps, couvertures et serviettes fournis

Pour les gîtes d'étape

- Draps cousus (couverture fournies) ou sac de couchage
- Serviette

Pour vos besoins en cours de randonnée

- Papier toilettes biodégradable
- Savon biodégradable ou gel nettoyant

Indispensable

Petite pharmacie personnelle (attention à ne pas confondre avec un hôpital de campagne):

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

Divers : bâtons de marche, appareil photo, maillot de bains ...

Bulletin d'inscription

Découverte du GR[®]7 des monts d'Ardèche – Partie nord

Du 25 au 29/03/19

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. :

Mail :

De quelle association êtes-vous adhérent ?

Règlement des prestations :

- ✓ Les nuitées et repas seront à régler directement aux hébergements
- ✓ Le guidage est offert par les guides
- ✓ Les nuitées et repas des guides sont pris en charge par l'association
- ✓ Le transport des bagages est à régler à Olivier

Pré-inscription obligatoire par mail contact@tourisme-rural-solidaire.fr ou par téléphone au 06 78 17 26 00

L'inscription sera valide après réception du bulletin d'Inscription et de l'acompte (25 € à l'ordre de Tourisme Rural Solidaire) à renvoyer avant le 25/02/19 à l'adresse suivante :

Association Tourisme Rural Solidaire (chez Olivier MATHIS)
888 route de la Brousse – 07450 BURZET

Place limité à 18 participants

Pour info : une licence assurance FFRP (facultative) vous sera proposée au moment de votre inscription.

www.randomontsardecche.fr

si vous n'avez pas encore cliqué , c'est le moment de découvrir le site
(en cours de travaux, lancement officiel courant avril 2019)