



Janvier Février 2021

Les évènements de janvier et février

- **Une stagiaire à la Maison de Vallée**
- **Péreyres nous rejoint**
- **Présentation du projet social**
- **Sorties raquettes**
- **Ouverture de l'espace coworking**
- **Ecole de musique : ça continue**

Le mot des présidentes

La dernière page de nos agendas s'est refermée sur cette année 2020. A bien des égards, ce fut une année compliquée, inédite, éprouvante... mais également pleine d'espoirs, de générosité et d'entraide.

Nous avons commencé 2020 très fort avec la mémorable "Fête de la biche", les ateliers informatiques filaient bon train, la chorale en patois réunissait plusieurs jolis brins de voix de la vallée. Les sessions pour apprendre la taille des arbres commençaient doucement, deux nouvelles recrues débutaient leur service civique à la Maison de Vallée...

Et puis... l'épidémie de Covid-19 a mis un brusque coup de frein à cet élan. Le confinement de mars à mai et les différentes restrictions imposées par le contexte sanitaire ont été autant de nouveaux défis pour nous: comment continuer à être au plus près des besoins des habitant.e.s de la Vallée quand nos quotidiens et nos habitudes de fonctionnement sont tellement chamboulés?

C'est porté.e.s par l'énergie des salariées de l'EVS, des bénévoles, des administrateurs et administratrices que nous sommes resté.e.s sur le pont. C'est grâce à la solidarité qui nous lie que nous pouvons faire face à cette crise et continuer, malgré tout, à proposer des actions.



[Lire la suite sur le site internet](#)

En janvier et février dans la vallée

Une stagiaire à la Maison de Vallée



Pendant une semaine, du 4 au 8 janvier nous avons accueilli Chiara Valenza afin qu'elle effectue un stage d'observation.

Figure imposée à tous les élèves de 3^e, Chiara a choisi de suivre les actions de la Maison de Vallée pour découvrir le milieu professionnel.

Plus qu'une observatrice, elle a pu faire progresser le projet des jeunes de la vallée de la Bourges.

Grâce à elle, plusieurs ados très motivés se sont réunis et ont décidé ensemble de créer une association junior. Vous en entendrez sûrement parler !

Bravo et merci à elle !

[Lire l'article sur le site internet](#)

Présentation des actions de la Maison de Vallée

En février (date à déterminer)

A la suite de la journée de construction du nouveau projet social de la Maison de Vallée qui a eu lieu le 14 septembre 2019, nous avons revisité l'ensemble de nos actions.

Pour les quatre années à venir, 18 actions seront portées par l'espace de vie social, en accord avec vos propositions.

Le Projet Social 2020-2023 est dorénavant et déjà disponible [sur notre site internet](#) ainsi que la vidéo de présentation faite lors de l'Assemblée Générale.

Pour vous aider à aller plus loin et mieux comprendre nos actions, nous souhaitons prendre le temps de les présenter une à une à travers un cycle de visio conférences.

Les premières actions que nous présenterons sont : "les Lundis du terroir et des savoirs" et " la section culture".

Si vous êtes intéressé.e.s, contactez-nous pour obtenir le lien vers la visio-conférence au 04.75.94.43.99 ou par mail

[Lire l'article sur le site internet](#)



Sortie(s) raquettes !



Le volcan du Pal est ouvert en ce moment de 10h à 17h , ils vendent quelques plats chauds type lasagnes, soupes, croque-monsieur, crêpes...

Une sortie avec le groupe des randonneurs est proposé le 6 février, en respectant les consignes sanitaires.

Il y a possibilité de location de raquettes sur place, la demi-journée à partir de 13h30

Tarifs :
5€ (7€j) Adultes
4€ (5€j) Enfants
3€ (4€j) Luge

Si vous préférez être accompagné.e, Olivier Matthis, de Massif Central Randonnées/Les ânes de Farfara, propose de guider un groupe de 5 personnes.

Plusieurs dates sont possibles en février :

Vendredi 5 – Dimanche 7 – Vendredi 12 – Dimanche 14 – Vendredi 19 – Dimanche 21 – Vendredi 26 – Dimanche 28

ou en mars : Vendredi 5 et Dimanche 7

Réservation au 06 78 17 26 00 ou par courriel : contact@mcr-rando.com

[Lire l'article sur le site internet](#)

Péreyres nous rejoint !

La municipalité de Péreyres a validé lors de son dernier Conseil Municipal la décision de rejoindre la zone de vie sociale de la Maison de Vallée.

Dorénavant, nous ouvrons nos activités sur ce territoire et souhaitons la bienvenue à ses habitant.e.s.

[Lire l'article sur le site internet](#)



Ouverture de l'espace de coworking "les P'tits Bureaux"

C'est l'une des actions de la dynamique "Tiers-Lieux des Vallées". un partenariat né de la rencontre de



des tables, un partenariat de la Fondation de l'Espace de Vie Sociale Maison de Vallée à Burzet et du Moulinage de Chirols.

On l'attendait depuis longtemps, mais les problématiques sanitaires de 2020 ont repoussé l'ouverture de ces bureaux partagés. Aujourd'hui ça y est l'espace de coworking "Les P'tits bureaux" est enfin ouvert !

Composé d'un salle en "open space" organisée en 4 box, d'une pièce insonorisée pour les visio-conférences et les appels téléphoniques, d'un espace reprographie (imprimante-scanner-

photocopieuse couleur, plastifieuse, relieuse, massicot...), d'une salle de réunion d'environ 30m² et d'une cuisine équipée, l'espace est d'ores et déjà opérationnel et peut accueillir jusqu'à 16 coworkers. Et il reste des places !

Si vous voulez découvrir Les P'tits Bureaux, contactez Christelle :
cwerner@maisondevallee.fr
06 80 62 33 76

[Lire la suite sur le site internet](#)

Ecole de musique : ça continue

Les cours de formation musicale ont commencé en septembre. Des élèves de tous âges ont suivi ces cours (solfège, rythme, écoute musicale,...) accompagné.e.s par Michel Voogden, action portée par la N.E.M.A jusqu'en décembre.

A partir de janvier, les cours continuent au-delà de 18h, dans le cadre de la formation pédagogique pour les enfants seulement, toujours accompagné.e.s par Michel Voogden.

Cette action fait partie intégrante du nouveau projet social de la Maison de Vallée.



[Lire l'article sur le site internet](#)
auquel

Retour sur les évènements du mois de décembre

Ecouter et parler de sexualité avec les enfants et les adolescents



Juste avant les vacances de Noël, cinq personnes se sont retrouvées autour de deux formatrices du Planning familial 07 pour une journée de formation consacrée à l'éducation à la sexualité et à la vie affective des enfants et adolescent.e.s.

Venu.e.s en tant que parents et/ou en tant que professionnel.le.s de la santé, les participant.e.s ont pu enrichir leurs connaissances théoriques et pratiques, échanger leurs points de vue et leurs vécus dans une ambiance bienveillante.

[Lire la suite sur le site internet](#)

Ateliers de "partage sur la parentalité"

D'octobre à décembre ont eu lieu des ateliers pour aborder la parentalité sous différents angles. Un premier groupe de 3 parents a joué le jeu, accompagnés par Isabelle Debuissy.

Témoignage d'une maman : *"Atelier qui s'inscrit dans la durée et apporte une construction de base sur laquelle s'appuyer. Ma problématique de départ a été entendue, considérée, examinée... J'en ressors éclairée pour aller de l'avant. Merci pour ces heures d'échange et d'écoute."*

Le lancement d'un deuxième atelier parentalité et d'ateliers ludoéducatifs est prévu pour bientôt. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez y participer.



Autres événements de la vallée... et ailleurs

La nuit de la lecture autrement



La nuit de la lecture devait avoir lieu le 26 janvier à la bibliothèque de Burzet.

C'était sans compter les nouvelles préconisations du gouvernement et le couvre-feu à 18h.

L'équipe de la bibliothèque vous propose d'y **participer d'une autre manière**. Si vous avez envie de partager une lecture, un poème, ou un texte qui vous tient à cœur, envoyez un enregistrement (de 10 minutes maximum) à l'équipe de la bibliothèque, par [mail](#) ou sur rendez-

vous à la bibliothèque (à partir du 19 janvier et aux horaires habituels d'ouverture). L'équipe de la médiathèque mettra à votre disposition un enregistreur et bien sûr autant de livres que vous voudrez !

Les enregistrements pourront ensuite être écoutés par chacun.e sur le site de mairie et de la Maison de Vallée.

Retrouvez toutes les informations au sujet de cette manifestation sur la [page web dédiée à la bibliothèque sur le site internet de la mairie](#).

Vous pouvez également contacter Aline ou Françoise au 04 75 37 03 66.

Festival Tënk chez l'habitant

Le festival Tënk se déroulera cette année chez l'habitant les 19, 20 et 21 février.

Un coût modique, un max de documentaires à visionner, du bonheur en perspective pour les amateurs de documentaires.



[Voir le site internet](#)

Le pôle médical de Meyras à l'honneur



Le pôle médical de Meyras a été interviewé dans le cadre de l'émission "l'onde curieuse" sur radio Fréquence 7.

Si vous souhaitez la réécouter suivez le [lien vers le podcast](#)

(faire défiler jusqu'à l'émission diffusée le : 14/12/2020)

[Voir sur le site internet](#)

Réouverture de la bibliothèque de Burzet

La bibliothèque de Burzet peut enfin ouvrir ses portes !

Vous pouvez de nouveau vous y rendre aux jours et heures habituels :

- Mardi de 14h à 16h30
- Jeudi de 10h à 12h et 17h à 18h30
- Samedi de 10h à 12h

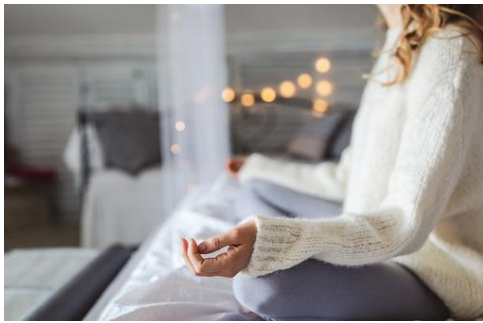
Vous avez également la possibilité de réserver en consultant le [catalogue en ligne](#).

La bibliothèque a fait de nouveaux achats pour tous les publics, venez les découvrir.



Entraînement à la pleine conscience

Des séances d'entraînement à la pleine conscience



Des séances d'entraînement à la pleine conscience (méditation laïque) sont animées sur Aubenas depuis la rentrée par Lucile Quentin, nouvelle habitante de Burzet. Les séances se faisaient au Palabre, puis sur zoom le temps du confinement. **A partir de février les séances pourraient peut-être recommencer en présentiel**, avec l'envie d'en proposer plus près de chez vous (entre Burzet et Lalevade, Thueyts ou Jaujac).

C'est une activité où les gens sont relativement statiques, donc les risques de transmission du covid sont très faibles. On peut s'asseoir sur une chaise ou même s'allonger pour pratiquer, et il n'y a pas

de condition d'âge ou de forme physique, ni de besoin d'adhérer à une tradition philosophique ou spirituelle particulière.

Pour toute information, contactez la Maison de Vallée qui transmettra.
Par téléphone 04.75.94.43.99 ou [par mail](#)

L'avez vous lu ?

Le magazine gratuit "[Ma Bastide](#)" met à l'honneur le village de... Burzet, dans son numéro de janvier où l'on peut y lire "S'il est un village inspirant, Burzet est celui ci".

Magazine à retrouver chez vos commerçant.e.s, article en pages 12 et 13, rubrique "L'Ardèche que j'aime".



<http://maisondevallee.fr/> | [Contact](#) | Téléphone : 04.75.94.43.99



» Vous n'êtes plus intéressé(e) ? [Cliquez ici pour vous désinscrire](#) «

© 2021 Mont'a la Feira

