



6 places disponibles ! RDV le vendredi 9 décembre pour le départ en minibus à la place du temple de Burzet à 9h20 ! Prévoir un pique-nique. Participation à la journée : 1€.

## Marché de Noël 2022

Cette année, la Maison de Vallée contribuera au bonheur des petits et grands à l'occasion du **Marché de Noël** organisé par l'APE (Association des Parents d'Élèves) le **dimanche 11 décembre** (de 9h à 17h).

Au programme :

- Marché gourmand et créatif
- Buvette (vin chaud, bière de Noël)
- Père Noël et sa mascotte le Renne
- Chamboule-tout
- Atelier maquillage et sculpture de ballons
- Espace livres et jeux
- Création d'un conte
- Atelier numérique création de cartes de vœux numériques
- Chorale
- Exposants



Vous souhaitez vous impliquer ? La Maison de Vallée recherche de bonnes âmes pour diverses tâches avant, pendant, après le marché. Contactez-nous au 04.75.94.43.99.

Que ce soit pour 1/2h ou plus, un grand merci par avance !

## Retour sur les événements de novembre

### Retour sur les ateliers "Bien manger, bien bouger" de l'automne



Un cycle d'ateliers "**Bien manger bien bouger**" proposé par l'UFOLEP s'est déroulé à Burzet du 4 octobre au 8 novembre.

Une fois par semaine pendant deux heures, des seniors se sont retrouvés au café des familles pour échanger avec une nutritionniste sur tout ce qui touche à l'**alimentation**.

Des discussions riches d'expériences personnelles, d'apprentissage et de questionnements.

Deux ateliers ont également été animés par une éducatrice sportive avec de la gym douce et de l'initiation à la marche nordique.

Au total, ce sont 8 personnes qui sont venues participer à ce cycle d'atelier !

### Retour sur les ateliers numériques de novembre

En novembre, **20 ateliers collectifs** – et 18 rendez-vous individuels – ont eu lieu dans sept communes différentes, pour aider les personnes qui avaient soit besoin d'un accompagnement ponctuel, soit envie de découvrir des outils ou de perfectionner leurs connaissances dans le domaine du numérique : démarches en ligne, ordinateur Windows, smartphone et tablette Android, sécurité numérique, navigation sur Internet, etc.

En particulier, les habitant·e·s du plateau se sont retrouvé·e·s à l'espace de coworking **La Source à Sainte-Eulalie** (*photo*), comme toutes les deux semaines depuis février 2022, pour apprendre à stocker leurs documents en ligne et installer des applications utiles sur smartphone, pendant les séances coanimées par Maxime Gauthey, conseiller numérique de la Maison de Vallée, et Clément Jouffre, technicien jamais en manque de conseils avisés !



Par ailleurs, le groupe de personnes de **Chirols** s'étant formé à l'occasion des premières séances qui se sont tenues à la mairie se réunit désormais les mercredis matins, pour poursuivre l'accompagnement dans la salle de formation de l'espace de coworking **La Source à Burzet**.

l'accompagnement dans la salle de formation de l'espace de coworking **LES PETITS BUREAUX**. Création de documents, gestion des mots de passe et de la messagerie électronique étaient au programme des ateliers en novembre.

Et l'après-midi, une permanence y est à présent assurée par Maxime, pour répondre aux questions particulières des coworkers comme des habitant-e-s.

Des places sont encore disponibles pour les ateliers numériques, à Chirols et dans les autres communes (Burzet, Meyras, Sagnes-et-Goudoulet, Sainte-Eulalie, Montpezat-sous-Bauzon, Mayres), jusqu'au 16 décembre inclus pour cette année .

- Pour consulter le calendrier des ateliers numériques : <https://vu.fr/mdv.agenda>
- Pour en savoir plus et/ou vous inscrire : [maximegauthey@maisondevallee.fr](mailto:maximegauthey@maisondevallee.fr) ou 06.84.28.46.18.

## Retour sur les stages du Rucher École en 2022



Cette année, les apprentis ont pu se former sur tous les aspects de la profession d'**apiculteur**, tant sur la théorie que sur la pratique.

Chaque stagiaire a pu suivre, au fil de l'année et des saisons, deux colonies d'abeilles au sein du rucher : fabrication et entretien de cadres de ruche, observation, nourrissage et protection sanitaire, élevage de reines, production d'essaims, récoltes du miel, mises en pot.

Les pratiquants, venus pour différentes raisons, que ce soit par curiosité ou besoin d'apprendre pour le suivi de leurs colonies d'abeilles, ont reçu un enseignement dont l'objectif, atteint, était de **connaître l'abeille**, son mode de vie, ses besoins, ses problématiques.

### Rendez-vous en mars 2023 pour une nouvelle session !

Contactez Frédéric Janin au 06.65.32.75.29.

## Retour sur le premier samedi à thème du café des familles

Samedi 19 novembre, vous étiez nombreux·ses au café des familles de la vallée de la Bourges pour le "**samedi à thème**" !

Cette fois-ci c'était un **atelier origami**, animé par des parents bénévoles. Une trentaine de personnes (parents et enfants confondus) ont pu plier des renards, inventer des papillons et vaisseaux, créer des cocottes et grues ... L'atelier s'est déroulé de 9h30 à 12h au café des familles à l'ancienne école de Burzet (10 Rue de l'Église).

Comme à son habitude, un coin d'accueil tisanerie et biscuits était installé pour tous !

Le prochain samedi à thème aura lieu le **17 décembre** ! Venez écouter un conte musical sur le thème de l'hiver et créer vos cartes de vœux avant les vacances de fin d'année.



## Autres événements de la vallée... et ailleurs

### Les autres événements de la vallée (et ailleurs) en décembre

- Samedi **3 décembre** à Mayres : journée organisée en soutien au Téléthon, randonnée à 10h avec au soir un repas organisé par le comité des fêtes. Infos au 04.75.87.21.38.
- Samedi **3 décembre** à Saint-Pierre-de-Colombier : l'association Randonnées, activités, amitié de la Bourges organise une randonnée dans le cadre du Téléthon ! Départ de la place du marché à 14h. Participation 2€ – Goûter offert.
- Samedi **10 décembre** (19h) à Jaujac : Projection "Le 3615 ne répond plus"  
L'aventure du minitel, petit terminal cubique au clavier rabattable au début des années 70 dans les labos de France Télécom. Ce documentaire est allé à la rencontre des dernières personnes qui s'y intéressent.  
En présence de Nicolas Bolle, réalisateur. Pot de l'amitié offert par la Mairie à l'issue de la projection. Au château de Castrevieille. Infos au 04.75.93.22.28.



- Dimanche **18 décembre** à Chirols : La Bibliothèque, l'association AVEC et le Club des aînés vous propose un après-midi contes avec un goûter de Noël offert. RDV à 14h30 à la

bibliothèque de Chirols !

- Mercredi **21 décembre** (14h-17h) à Montpezat-sous-Bauzon : atelier pâtisserie de Noël parents-enfants à la Messicole. "Préparons ensemble des bonshommes en pain d'épices, des biscuits aux saveurs hivernales, à ramener chez vous, pour partager et offrir". Infos, tarifs et résa au 06.03.92.08.47.

<https://maisondevallee.fr/> | [Contact](#) | Téléphone : 04.75.94.43.99 

» **Vous n'êtes plus intéressé(e) ? Cliquez ici pour vous désinscrire** «

© 2022 Mont'a la Feira

