» Consulter cette lettre sur votre navigateur pour voir les images qu'elle contient «

Maison de Vallée infos

Novembre 2024

Les événements du mois dans la vallée (et ailleurs)

- **05/11 : Matin papote !**
- du 06 au 29/11 : le mois du film documentaire à Montpezat
- **08/11 : "La Pure et Dure" à Jaujac**
- 09/11 : Journée "Surprenante Châtaigne d'Ardèche" à Burzet
- 11/11 : Fête de la patate à Thueyts
- **14/11 : "Apérautopartage" à Burzet**
- **19/11 : Matin papote !**
- **24/11 : Goûter-doc**
- **30/11 : Reprise des ateliers percussions de l'école de musique**
- **30/11 : Café Santé à Meyras**
- 30/11 : Marchés de Noël à Lalevade et Fabras

Retrouvez les lettres d'information de la Maison de Vallée sur : https://vu.fr/mdv.infos

Consultez l'agenda des événements dans la vallée (et communes proches) sur : https://vu.fr/mdv.agenda

En novembre dans la vallée

Les matins papote de novembre et décembre

Les Matins papote continuent à la Maison de Vallée, un mardi sur deux. Nous vous accueillons les **mardis 5 et 19 novembre, ainsi que les 3 et 17 décembre** !

Venez papoter autour d'une boisson chaude dans une ambiance chaleureuse pour prendre le temps de se rencontrer, partager, imaginer…

Ça s'passe **de 9h à 10h30 à la Maison de Vallée** (28 Grand Rue à Burzet).

A très vite !

Projets de l'école de musique : besoin de connaître vos avis et vos envies !

La rentrée de l'**école de musique** a vu l'inscription d'une trentaine d'élèves pour les cours d'instruments. Les inscriptions sont toujours possibles notamment pour des cours le samedi après-midi ; de piano et guitare débutants et batterie tous niveaux :)

Les chorales sont lancées et les ateliers percussions en cours d'inscription.

En plus de toutes ces activités, nous aimerions proposer des stages de pratiques musicales ou de chant tout au long de l'année et pour tous les publics et pour ça, nous aimerions bien avoir une idée des pratiques que vous aimeriez découvrir ou approfondir.

Voici un lien vers un petit questionnaire :
https://tinyurl.com/pratiques-artistiques
(ou scannez le QR Code ci-contre)

Vous y trouverez des propositions mais vous pourrez aussi partager VOS envies, les contacts de personnes ressources.
Les proposition peuvent concerner la musique (acoustique, électroniques, etc…), le chant mais aussi d'autres pratiques artistiques (danse, cirque ou autres)

Merci par avance de votre intérêt et de votre participation !!

Stand des Bourgeons à "La Pure et Dure"

Le **vendredi 8 novembre**, une petite équipe de la **Junior Asso Les Bourgeons** tiendra un stand au festival de la "Pure et Dure".

Venez découvrir leur recette haute en couleurs et leur stand qui fait rêver !

Rendez-vous à Jaujac dès 18h pour le début des festivités et début du concours « jeunes » à partir de 19h (prix libre et nécessaire).
Plus d'infos sur le programme : https://www.lapureetdure.fr/programme23.html

"Apérautopartage" le 14 novembre

La Maison de Vallée accompagne des **projets autour de la mobilité**. Un groupe s'est constitué pour échanger, se prêter des véhicules et partager les frais.

Vous êtes intéressés par cette démarche ? RDV le **jeudi 14 novembre à 18h** à la Maison de Vallée pour un apérautopartage, avec quelque chose à grignoter.

Ce sera aussi l'occasion de rencontrer les bénévoles du TUS : Transport d'utilité sociale. Vous souhaitez accompagner des personnes avec votre véhicule ou avec le minibus de l'association, régulièrement ou ponctuellement : RDV également à cette même date pour discuter mobilité.

Pour toute info complémentaire : Gaëlle, au 06.11.67.14.10.

Deux chorales à Burzet !!

Cette année a vu la reprise de la chorale "historique" de Burzet et alentours, ainsi que la création de la chorale POPOPOP.

La **chorale "de Burzet"** accompagnée par Marie-Pascale explore les chansons d'hier et d'aujourd'hui. Elle est ouverte à toutes et tous et peut encore accueillir des chanteurs et chanteuses pour étoffer l'ensemble. Vous pouvez venir rencontrer le groupe et découvrir le répertoire tous les jeudis soirs à 20h à l'école de musique de Burzet.

Contact : Noëlle au 06.32.83.84.48

Les inscriptions à la **chorale POPOPOP** sont dorénavant closes car le groupe est déjà constitué.

À bientôt pour des représentations émouvantes et décoiffantes !

École de musique : Reprise des ateliers percussions du samedi

C'est Joaquin qui reprend l'accompagnement des ateliers percussions pour cette année. Comme l'année dernière nous proposons les ateliers parents-enfants ainsi que pour les enfants de enfants de 6 à 10 ans. Nous proposons également un atelier pour les ados et les adultes. Ces ateliers auront le samedi matin lieu une fois par mois. Les dates et sont déjà fixées (Dates et tarifs sur l'affiche de l'article) et **le lancement aura lieu le samedi 30 novembre au Moulinage de Chirols dans le cadre de leur "Saison des pratiques artistiques".**

Les suivants se tiendront à l'école de musique au 10 Rue de l'Église à Burzet. Pour pouvoir mettre en place les ateliers, nous avons besoin d'un minimum de participant·es. Alors contactez-nous rapidement pour vous inscrire !

Si toutefois un ou plusieurs ateliers ne trouvaient pas de public, les horaires seraient susceptibles de changer.

Pour en savoir plus sur le contenu et l'approche de Joaquin…

Atelier parents/enfants 30 mn (tous petits jusqu'à 6 ans)

L'atelier Parent enfant est, comme son nom l'indique, destiné aux enfants mais aussi aux parents ! L'objectif est que les parents s'amusent avec les enfants dans la découverte de la musique. Nous ferons des jeux de coordinations rythmiques, des polyrythmies vocale, corporelle et instrumentales, je vous ferai découvrir mon univers musicale composé de percussions d'Afrique de l'Ouest, de flûtes des Andes et de flûtes intemporelles et universelles tels que la flûtes traversière à six trous. Instruments fournis mais n'hésitez pas à emmener les vôtres.

Atelier enfants 45 mn (6-10 ans)

L'atelier enfant vise à faire découvrir la pratique rythmique avec des jeux rythmiques corporels, des rythmes chantés sous forme d'onomatopées et de la pratique instrumentale simplifiée sur djembé (percussion frappée à main nu) et dounounba (percussion frappée avec des baguettes).

Atelier Ados/Adulte 1h15

L'atelier est destiné à toute personne adolescente ou adulte désireuse d'aborder la musique d'une façon intuitive et orale, je vous transmettrai les bases du langage des percussions d'Afrique de l'Ouest, Guinée (djembé et dounounba avec leurs cloches). Les techniques de frappes sur le djembé, les bases de compréhension d'un rythme (binaire, ternaire, mesure) seront abordées de façon concrète lors de l'apprentissage des rythmes. Chaque rythme (polyrythmie) sera vu avec son chant. Tout niveaux, que vous soyez novice en musique ou que vous pratiquiez depuis longtemps, chacun trouvera de quoi progresser. Instruments fournis mais n'hésitez pas à emmener les vôtres.

Les inscriptions ou demande d'informations se font auprès de Céline à musique@maisondevallee.fr ou au 06.72.52.45.78.

Café Santé : les addictions

La Maison de Vallée et le Pôle de Santé des Hautes Vallées d'Ardèche vous proposent une soirée parents ado le **samedi 30 novembre 2024** pour échanger autour des solutions et bons réflexes face aux addictions (écrans, alcool, tabac…).

La soirée sera rythmée par des animations et débats à partir de 17h et se clôturera autour d'un buffet offert à 19h.

Rendez-vous à la salle multimodale du Pôle Santé de Meyras (181 Rue Dame de Ventadour).

Les inscriptions se font auprès de la Maison de Vallée, par téléphone au 04.75.94.43.99 ou par mail à auroredufresne@maisondevallee.fr

Cette soirée intervient dans le cadre du **mois sans tabac**.

Retour sur les événements d'octobre

Une semaine bleue à Burzet très appréciée !

Du 1er au 10 octobre dernier, la **Semaine bleue** (étendue) a été l'occasion pour les publics séniors de la vallée et alentours de profiter des diverses activités programmées par la Maison de Vallée, avec trois temps forts :

- **Mercredi 02/10 : Visite du Château d'Aubenas**

Après un départ collectif Place du Temple à Burzet, les participant·es se sont rendu·es au Château d'Aubenas pour profiter d'une visite guidée d'1h30. La médiatrice a retracé l'histoire du lieu, de l'époque des Montlaur à nos jours, tout en explorant les salles nouvellement parées d'œuvres d'art contemporain. Certain·es auront même reconnu l'ancienne salle des mariages et ses murs jaunes emblématiques. Pour clôturer le parcours, les plus téméraires ont eu le privilège de se rendre dans le donjon, au prix d'une ascension des trois étages dans l'étroit escalier en colimaçon.
La visite s'est suivie d'un temps de déambulation libre dans le château, l'occasion de découvrir les deux expositions du moment. Un bel après-midi riche en découvertes qui s'est conclu par un goûter au salon de thé l'Or Noir, offert par la Maison de Vallée. Après une petite escale par le jardin du Dôme Saint-Benoit avant de rejoindre le minibus, toutes et tous sont rentré·es ravie de cette sortie qui a nourri aussi bien les curiosités que les estomacs.

- **Samedi 05/10 : Inauguration de l'exposition artistique de Sya Legros**

Cet événement a réuni une soixantaine de personnes à la bibliothèquedeBurzet ! Nous y avons vu des œuvres colorées avec des mondes imaginaires où la nature y est flamboyante, des personnages plus beaux les uns que les autres, des fleurs et papillons qui viennent nous caresser les pupilles. Cette jeune artiste de 17 ans a révélé ces nombreux talents artistiques lors de cette toute première exposition qui lui promet un bel avenir dans le monde de l'art ! Cette matinée fut aussi l'occasion d'échanger des plantes et graines grâce au troc organisé par la bibliothèque. Un buffet offert par la Maison de Vallée a clôturé ce beau samedi de rencontres autour de l'art et de la nature.

- **Jeudi 10/10 : Randonnée numérique à Burzet**

Cinq personnes sont venues jouer le jeu de la randonnée numérique mystère !
Partant du local de la Maison de Vallée, les participants ont parcouru le chemin proposé autour du village sous un soleil radieux, pour découvrir trois lieux symboliques (le château de Gallimard, la tour de l'horloge et l'Église Saint-André) avec une page web à atteindre via un QR Code pour en savoir plus sur chaque lieu rencontré. Sur le parcours, fleurs, fruits et champignons ont été l'objet d'une identification grâce aux outils numériques de reconnaissancepar IA (intelligence artificielle), thème qui sera d'ailleurs bientôt à l'ordre du jour pendant les ateliers numériques du lundi après-midi à Burzet.
Munis de leur smartphone et accompagné·es par Maxime

Munis de leur smartphone et accompagné·es par Maxime notre conseiller numérique, les participant·es sont finalement arrivé·es sur le lieu d'arrivée : la bibliothèque ! C'est là que tout le monde s'est posé autour d'un goûter préparé par Karenet Noëlle, pour discuter ensemble des expériences qu'ils et elles ont vécues.

- À noter aussi l'**activité eutonie** animée par Noëlle à l'EHPAD de Burzet qui s'est très bien déroulée, les résidents étaient heureux et réceptifs à cette pratique de conscience corporelle.

Le Café Santé "Les enfants extra-ordinaires"

Un nouveau **café santé** intitulé "Les enfants extra-ordinaires : mieux comprendre les troubles neuro-développementaux" s'est déroulé à la médiathèque de Montpezat-sous-Bauzon le samedi 19 octobre !

Après un temps d'accueil convivial autour d'une boisson chaude, Marina Domecq, orthophoniste au Pôle Santé des Hautes Vallées d'Ardèche à Meyras, a animé une conférence sur les troubles en question devant une douzaine de personnes, parents, grands-parents et professionnel·les. Cette matinée a offert à tous et toutes l'occasion d'échanger sur les thématiques, entre autres, des troubles de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), des troubles des apprentissages de la lecture et de l'orthographe ou encore des troubles du spectre de l'autisme et d'avancer ensemble vers de nouvelles représentations.

La médiathèque avait mis à disposition un coin de ressources bibliographiques et un espace ludique surveillé a également été installé pour permettre aux enfants de jouer tranquillement le temps de la conférence.

Le café santé, qu'est-ce que c'est ? Un partenariat entre la Maison de Vallée et les professionnels du Pôle de Santé des Hautes Vallées d'Ardèche de Meyras pour proposer des temps d'échange pour tous (familles, parents et professionnel·les) autour de thématiques liées à la santé. Des discussions en amont avec les familles du territoire permettent de sélectionner les thématiques qui les intéressent.

Pour ce café santé « les enfants extra-ordinaires : mieux comprendre les troubles neuro-développementaux », nous remercions la mairie de Montpezat-sous-Bauzon qui nous a accueilli chaleureusement et a participé à l'organisation de l'évènement.

Les deux spectacles "Les jours de la Dame" du 12 octobre

Deux spectacles ont eu lieu dans la même soirée à la salle des fête de Saint-Pierre-de-Colombier le samedi 12 octobre, dans le cadre du **festival "Les Jours de la Dame"**.

Deux spectacles, deux univers, une ogresse qui dénoncent les violences faites aux femmes et le monde imaginaire et clownesque de Leila qui part à la recherche de sa base liquide.

D'autres spectacles auront lieu jusqu'à fin novembre dans le cadre de ce festival qui met depuis plusieurs années les femmes des milieux artistiques à l'honneur.

La reprise des soirées "jeux de carte" en octobre

Les 14 et 28 octobre ont eu lieu les reprises des **soirées jeux de cartes** (tarot, belote, coinche…).

Vous êtes les bienvenus les lundis soir à 20h à la Maison de Vallée, une semaine sur deux (les semaines paires).

L'entrée est libre, il est demandé toutefois une adhésion annuelle (10€ par adulte).

Le séjour AJIRATON des jeunes

Les mardi 29, mercredi 30 et jeudi 31 octobre trois jeunes de la **Junior Asso Les Bourgeons** ont répondu présentes pour participer à l'AJIRATON, un séjour d'engagement citoyen organisé par la Fédération des Centres Sociaux d'Ardèche.

Hébergées à l'Espace Découverte Ardèche de Salavas, les jeunes ont participé à des ateliers, spectacles et débats sur le thème de la santé physique, mentale et affective.

Le séjour s'est clôturé par un dialogue avec les élu·es pour échanger autour de ce thème, évoquer les problématiques et aborder les pistes potentielles pour améliorer ces situations.

Autres événements de la vallée... et ailleurs

Les autres événements de la vallée (et ailleurs) en novembre

- **À Burzet : L'Ardèche Social Club**, un espace de partage autour des pratiques artistiques et créatives ouvert à toutes et tous.

L'Ardèche Social Club a ouvert depuis le mois de septembre sa nouvelle saison culturelle. Les activités proposées s'articulent d'abord autour d'un lieu : Une grange et un verger accrochés à la montagne au dessus de Burzet. Elles s'appuie aussi sur un groupe de personnes passionnées de musique, de rencontres et de créativité. Comme à la saison dernière, l'ASC propose chaque mois un rendez-vous culturel à prix libre et conscient avec au menu des expos, concerts, DJ set, Open Mic (micros ouverts:), etc… Vous êtes bien sûr invité.e.s à venir découvrir la programmation mais vouspouvez aussi proposer vos créations :) Toutes les dates sont sur l'affiche et sur Facebook (page "Ardèche Social Club") et bientôt un site internet pour suivre les événements !
Pour cette nouvelle saison, l'association se lance dans l'organisation d'un "Festival du Bœuf" pour l'été prochain et propose dans ce cadre un rendez-vous adhérent.e.s mensuel avec au programme des "jam session", du bricolage libre et collaboratif et des activités artistiques. Les rencontres, le partage et la créativité seront aussi au rendez-vous !
Le montant de l'adhésion à l'association est de 5€ – Adresse : 665 chemin du Michelin - 07450 Burzet – Contact : Jérôme au 06.85.20.84.36.

- **Du 6 au 29 novembre à Montpezat-sous-Bauzon** : Le mois du film documentaire.

Pour sa seizième édition, la médiathèque de Montpezat s'intéresse à la jeunesse d'Europe orientale et des rives du Danube. De la pratique artistique à la question de l'exercice du pouvoir sous le régime communiste, nous découvrirons une jeunesse qui s'empare de son histoire et ses secrets. La médiathèque vous invite en Albanie, Bosnie, Bulgarie, Croatie, Roumanie, Serbie, Slovénie avec des projections, des rencontres avec les réalisateurs, soirée dégustation-concert, conférence musicale, soirée thématique, expo-photo. Réservation conseillée au 04.75.87.29.41.

- **Samedi 9 novembre à Burzet** : Journée "Surprenante Châtaigne d'Ardèche" à la bibliothèque

A partir de 10h : Bruno Vergnes, ancien agent d'accueil à la Maison du Châtaignier de Saint-Pierreville, viendra partager avec nous ses connaissances impressionnantes, ses anecdotes pittoresques et sa passion pour la châtaigne, les châtaigniers et les Ardéchois. Vous pouvez être certains de passer un beau moment d'écoute et d'échange ! A midi : apéro-repas partagé avec rôtie de châtaignes ! L'après-midi : petites activités autour du thème du jour : utilisation des outils traditionnels, stand de reconnaissances des variétés de châtaigne... et possiblement, une projection documentaire : "La Ferme des Combeaux" (sur participation libre et consciente).

Infos et reservation (conseillee) : Karen Torres, au 04.75.37.03.66 ou bibliotheque@burzet.fr – ou directement à la bibliothèque aux heures d'ouverture.

- **Lundi 11 novembre à Thueyts** : Fête de la patate
  De 9h à 17h, au Parc du Château de Blou. Nombreux producteurs avec plusieurs variétés de pommes de terre & produits régionaux, 90 exposants. Repas de midi sur réservation indispensable (06.72.08.20.36). Petites restaurations sur place (tartiflette, frites, saucisse, merguez), groupe Les pas perdus 10h à 17h.

- Les **mercredis 13 et 27 novembre et 11 décembre à Jaujac** : Stage "trappeur"
  Devenez des trappeurs Parc et apprenez les bases de la "débrouille en forêt". Savoir faire un abri, filtrer l'eau, s'orienter, reconnaitre les plantes ! Avec Guillaume Paumier, accompagnateur en montagne. Durée : 3h. Tarif : Adulte : 15 €, Enfant (15 ans) : 8 €. Sur inscription au 06.78.10.30.92.

- **Samedi 30 novembre** : Marchés de Noël à **Lalevade** et à **Fabras**

https://maisondevallee.fr/ | Contact | Téléphone : 04.75.94.43.99

» Vous n'êtes plus intéressé(e) ? Cliquez ici pour vous désinscrire «

© 2024 Mont'a la Feira