» Consulter cette lettre sur votre navigateur pour voir les images qu'elle contient «

Maison de Vallée de la Bourges infos

Octobre 2021

Les évènements d'octobre

- **Le 3 octobre : expo "Billiebillie Monstres ??"**
- **Le jeudi 7 octobre : reprise de la chorale**
- **Le 30 octobre : exposition et balade conférence tiques**

En octobre dans la vallée

Exposition "BillieBillie Monstres ??"

Du 3 au 23 octobre à la médiathèque de Burzet
Atelier décrochage le samedi 23 octobre de 15h à 18h en partenariat avec la Maison de Vallée

Surprenante installation graphique sur le thème de la monstruosité où l'artiste polymorphe utilise comme support des matériaux de récupération et autres objets insolites, au service d'un imaginaire libre, débridé et inspiré.

Réservation souhaitée et fortement appréciée à la Maison de Vallée au 04.75.94.43.99 ou par mail

Lire la suite sur le site internet

La chorale reprend !

Jeudi 7 octobre dans les locaux temporaires de l'école de musique (ancienne école publique de Burzet)

Après un an d'interruption due au contexte sanitaire, la chorale de Burzet se retrouvera dans la joie et la bonne humeur, avec une formule un peu différente :

Les séances auront lieu le jeudi de 20h à 22h.

Elles seront animées et accompagnées à la guitare par Deniz Fidan, nouvel habitant de Burzet.

Renseignements : Lucile Quentin 06 76 89 37 41 / Annie Lefebvre 04 75 88 12 40

Lire la suite sur le site internet

Un conseiller numérique dans la vallée de la Bourges

CONSEILLER

Les ateliers numériques vont pouvoir reprendre bientôt.

Nous récoltons actuellement les inscriptions qui

NUMÉRIQUE France services

Nous recevons actuellement les inscriptions qui nous permettront de définir les différents lieux où se tiendront les ateliers.

Ils seront animés par Maxime Gauthey, le Conseiller numérique pour la Maison de Vallée et la mairie de Burzet.
Bien sûr, il sera épaulé par l'équipe de bénévoles.

Les ateliers seront proposés à tou.te.s, gratuitement. Les personnes détentrices du Pass Numérique seront acceptées, ce qui permettra de participer aux frais de déplacement des accompagnants.

Les inscriptions sont toujours ouvertes au 04.75.94.43.99, par mail ou via le formulaire d'inscription en ligne

Lire l'article sur le site internet

Exposition et balade conférence sur les tiques

Samedi 30 octobre à la médiathèque de Burzet

Le collectif Pétale07, l'URCPIE, l'IREPS et l'ARS (Agence Régionale de Santé) mènent une mission de prévention sur les risques liés aux tiques.

Dans ce cadre, la Maison de Vallée et la médiathèque proposent une expo animée pour sensibiliser le public aux probléma"tiques" liées aux tiques (cycles de développement, mesures préventives, lutte...), en présentant la chose de façon ludique et non anxiogène; le but étant de continuer à faire des activités en extérieur malgré la présence de ces éléments indésirables.

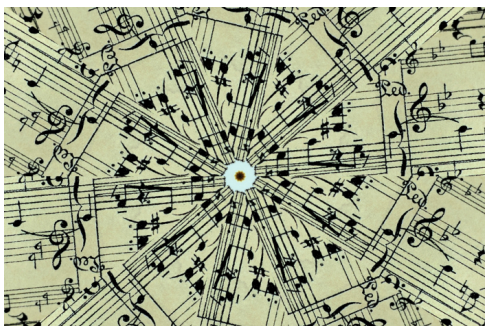
La balade conférence est accessible à tous niveau de marcheur et durera environ 1h30 à 2 heures. Départ de la bibliothèque (horaire à préciser).

Renseignements et réservation au 04.75.94.43.99

Lire l'article sur le site internet
auquel

Retour sur les évènements du mois de septembre

Démarrage de l'école de musique



Après la journée portes ouvertes, les cours de formation musicale et d'instruments ont redémarré et l'école compte à présent plus de 40 inscrits !
La rencontre avec les professeurs a permis aux élèves de choisir sur quel instrument ils allaient pratiquer.
Isabelle Ségura coordonne cette année encore les classes de formation musicale et les cours d'instruments.

Pour toutes les informations complémentaires, contactez Isabelle Ségura au 06.81.34.45.17 ou 09.77.06.02.66

Lire l'article sur le site internet

Matinée de nettoyage des abords de la Bourges

Merci à la quinzaine de participant.e.s venu.e.s le 18 septembre participer à la Journée Mondiale de ramassage des déchets !

De nombreux endroits de la vallée de la Bourges ont pu être débarrassés des déchets abandonnés ou emportés par les crues.

La rivière resplendit !

Lire l'article sur le site internet

Retour sur la première sortie organisée par les Bourgeons

Alors qu'une partie de ses membres part cette année au lycée à Aubenas, Marseille ou Clermont-Ferrand, la junior association les Bourgeons a organisé le samedi 25 septembre une sortie fédératrice pour fêter les recettes de leur stand de crêpes sur les Lundis du terroir et des savoirs.

Au programme, séance de karting puis participation au festival Jeunes'n'co organisé par le centre socio-culturel de Villeneuve de Berg.

Les jeunes continuent d'aménager leur local en prévision de l'inauguration qui aura lieu pendant les vacances de la Toussaint.
L'occasion de faire connaître leur association pour recruter de nouvelles énergies !

Lire l'article sur le site internet

Autres événements de la vallée... et ailleurs

Festival Les jours de la Dame

Du 18 septembre au 24 octobre

La troisième édition de ce festival dédié à la création féminine aura lieu pendant 6 week-ends dans 12 lieux.

Au programme, des spectacles, des expositions, des concerts,...

Ce festival donne la parole aux femmes, mais n'exclut pas les hommes qui parlent d'elles, travaillent avec ou pour elles...
Ne soyez pas surpris(es) d'y croiser musiciens chanteurs et comédiens.

Informations et réservation au 06.80.72.03.57 ou ledatomica.mus@free.fr

Séminaire "féminisme et égalité femmes-hommes"

Du 1er au 3 octobre

21 femmes du réseau des centres sociaux Facs Ardeche, bénévoles et salariées, se préparent à passer un week end dans l'Hérault pour réfléchir, discuter, créer, échanger, construire... pour permettre l'égalité femmes/hommes dans les centres sociaux et dans la société plus globalement !

La semaine bleue autour de chez nous

Le Palabre organise plusieurs animations pour la semaine bleue en direction des seniors.

Certains événements pourraient faire l'objet d'une sortie organisée avec la Maison de Vallée :

- **Mardi 5 octobre de 9h30 à 14h** – Atelier cuisine proposé par l'association Agir contre le diabète
Sur inscription : 10€ / personne
L'équipe d'Agir Contre le Diabète, composée d'un cuisinier, d'une nutritionniste et d'une infirmière, propose de réaliser un menu réservé prioritairement aux personnes diabétiques et/ou leurs familles. Vous pourrez ainsi confectionner le menu et le déguster ensemble. Il sera composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert.

- **Mardi 5 octobre de 13h30 à 17h** – Balade proposée et accompagnée par les aînés de Saint Julien du Serre
Sur inscription / Gratuit

Sur inscription / Gratuit
Venez profiter d'une douce balade à votre rythme, à la découverte de Saint Julien du Serre et de ses alentours.

- **Jeudi 7 octobre** - Visite de la Grotte Chauvet, proposé et animé par le centre socio-culturel Au fil de l'eau
9h30-17h30 Sur inscription – gratuit / prévoir son pique-nique
Venez profiter d'une journée culture et détente à la Grotte Chauvet

Retrouvez le programme complet

Si vous souhaitez participer à un de ces temps, n'hésitez pas à prendre contact avec Lucile au 06 76 89 37 41

Stage mosaïque

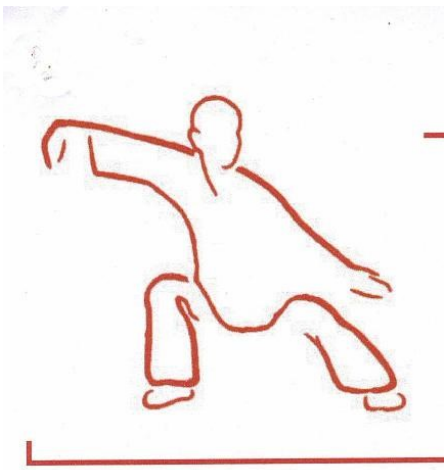
C'est la rentrée des cours de mosaïque 2021 !
lundi de 17h30 à 19h30 / mardi de 10h à 12h
Les cours sont privés, ils ont lieu à l'atelier, 545 chemin des terrisses à St Pierre de Colombier

Détendez-vous, pratiquez la Mosaïque !
Cette activité artistique demande parfois de la réflexion, sur les choix de dessin, de couleurs, de matériaux, de disposition, une fois lancé dans la réalisation et selon le type d'œuvre, l'activité peut trouver un rythme reposant et méditatif.

Mais si vous choisissez de créer une mosaïque de carrelage ou des pas japonais coulé en coffrage, l'activité sera un peu plus physique.

Plus d'infos et tarifs : Atelier MUSE COQUELICOT
06.30.23.14.31 - mosaique@musecoquelicot.com

Cours de Qi Gong



Le Qi Gong est un art énergétique venu de la Chine ancienne associant mouvements lents et doux, postures debout ou assises et exercices respiratoires dans le but de permettre la circulation libre de l'énergie (Qi), d'assouplir les articulations, les muscles et les tendons, d'harmoniser les fonctions des organes, d'entretenir santé et vitalité, de trouver détente et calme intérieur.

Les cours se déroulent le jeudi de 18h à 19h30 à la salle des fêtes de Thueyts et le vendredi de 10h à 11h30 à la salle des fêtes de Burzet.

Tarifs : 5 euros par cours, 20 euros par mois, 60 euros par trimestre.

Pour tout renseignement, contacter Stéphane Hug (Association Heliantheme) au 04.75.94.57.64 ou stephane.hug@orange.fr

» Vous n'êtes plus intéressé(e) ? Cliquez ici pour vous désinscrire «

© 2021 Mont'a la Feira