

Sujet : Lettre d'infos Maison de Vallée - Janvier 2025 (version papier)

De : Maison de Vallée <info@maisondevallee.fr>

Date : 10/01/2025, 10:22

Pour : Gauthey <maximegauthey@maisondevallee.fr>

» Consulter cette lettre sur votre navigateur pour voir les images qu'elle contient «



Janvier 2025

Bonne année 2025 !



2025, un quart de siècle, déjà. Entamons donc le suivant avec appétit. Et pour commencer la coprésidence, le conseil d'administration et les salarié·es vous présentent leurs meilleurs vœux pour chacun·e de vous. Une belle et bonne année emplie de surprises, de joie, d'amour et de bonne santé.

L'association est mobilisée pour rester à vos côtés et nous espérons créer et poursuivre de belles actions avec et pour vous.

Nous en profitons pour vous remercier, toutes et tous, de votre implication, de votre soutien.

Cette année sera une année de renouvellement de notre projet social et pour cela nous vous mettrons tous à contribution, pour faire un bilan et nous projeter dans l'avenir.

Nous sommes impatients de poursuivre ce chemin à vos côtés.

Belle et bonne année 2025.

Les événements du mois dans la vallée (et ailleurs)

- **14/01 : Matin papote ! à Burzet**
- **18/01 : Matinée au café des familles à Burzet**
- **19/01 : Goûter-doc à Saint-Pierre-de-Colombier**
- **21/01 : Matin papote ! à Saint-Pierre-de-Colombier**
- **25/01 : Théâtre "On est pas des sauvages" à Meyras**
- **28/01 : Matin papote ! à Burzet**
- **04/02 : Matin papote ! à Saint-Pierre-de-Colombier**

Retrouvez les lettres d'information
de la Maison de Vallée sur :
<https://vu.fr/mdv.infos>





Consultez l'agenda des événements dans la vallée (et communes proches) sur : <https://vu.fr/mdv.agenda>



En janvier dans la vallée

Les matins papote de janvier : à Burzet et Saint-Pierre-de-Colombier !



Cette année, dans nos bonnes résolutions c'est de pouvoir être au plus proche de vous, alors les **Matins papote** s'exportent !

Ce sera à présent chaque mardi que vous pourrez papoter devant un café ou un thé et quelques gourmandises : une semaine sur deux à la Maison de Vallée à Burzet (28 Grand Rue), et l'autre mardi à la salle des associations de Saint-Pierre-de-Colombier (55 Le Bourg). Donc notez bien les dates :

- le 14 janvier à Burzet
- le 21 janvier à St Pierre de Colombier
- le 28 janvier à Burzet
- le 4 février à Saint-Pierre-de-Colombier

On vous y attend nombreux et nombreuses. C'est un temps convivial de rencontre.

Matinée "Galette et couronne des rois" au café des familles

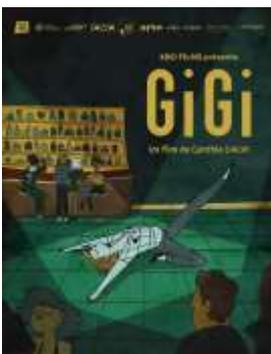
Le **samedi 18 janvier de 9h30 à 12h**, rendez-vous au café des familles (10 Rue de l'Église à Burzet) pour une matinée **confection de couronnes de rois et reines**, jeux de société et dégustation d'une **galette frangipane**.

La participation demandée est de 1€ par personne. Il y aura des boissons chaudes sur place.

Au plaisir de vous y retrouver !



Le goûter-doc du mois de janvier



Pour la projection de ce mois-ci nous proposons un film documentaire animé, toujours en partenariat avec **Ténk**.

Celui est à destination des enfants et des adultes. Il s'agit du film **GiGi**, de Cynthia Calvi, qui traite d'un parcours de transidentité.

La projection aura lieu chez Sarah, Sylvain et Nour au **2580 route de Hautezac à Saint-Pierre-de-Colombier**.

Rendez-vous le **dimanche 19 janvier dès 15h** pour le film et un goûter partagé. Pensez à covoyer, il y a tout de même quelques places de stationnement sur place.

Théâtre "On est pas des sauvages" à Meyras le 25 janvier

En partenariat avec la commune de Meyras, la Maison de Vallée programme du **théâtre le 25 janvier** à 20h à la salle de spectacle de Meyras :

ON EST PAS DES SAUVAGES... "Rural-road-trip" tragi-comique.

C'est la parole de personnes réellement rencontrées, incarnée et mise en résonance par 2 comédiennes et 1 musicien vidéaste.

C'est un dispositif scénographique manipulé en direct, qui emporte les spectateurs. C'est un voyage anthro-po-illogique qui dessine le portrait sensible de campagnes profondes-profondes.

QR Code de la billetterie :



Depuis 17 ans, les 3 artistes du collectif PetitPoisPrincesse (Georges Braconnay, Nohémie Chouteau, Fanny Poujade) arpentent pays et arrières-pays à la rencontre de ceux qui les habitent. Ils créent des spectacles à la croisée du réel et de l'imaginaire, à partir de paroles, de sons et d'images récoltées." - <https://petitpoisprincesse.fr/>

Ça s'passe chez moi... chez qui en 2025 ?



Les "Ça s'passe chez moi", c'est un temps convivial où chacun vient avec un plat et une boisson partager un moment simple entre voisins de la vallée.

Alors si vous voulez accueillir un évènement chez vous, dans votre jardin ou dans votre véranda, faites-nous savoir quel mois vous intéresserait : février, mars, avril, mai, juin... ?

Contactez-nous au 04.75.94.43.99 ou par mail : contact@maisondevallee.fr

Adhésions 2025

La nouvelle année, c'est aussi l'occasion de renouveler son adhésion ou d'adhérer pour la première fois, ouvrant droit à un large choix d'activités.

10€ pour le tarif adultes et **5€** pour les enfants jusqu'à 15 ans révolus.

Règlement en espèces ou par chèque directement au local (28 Grand Rue à Burzet) les lundis, mardis et jeudis, de 9h à 12h, ou par CB.

Sur smartphone, vous pouvez scanner le QR code ci-contre pour adhérer.

Vous pouvez également nous faire un don si vous le souhaitez. Merci pour votre participation.





Retour sur les événements de décembre

Retour sur la matinée au café des familles de décembre



Dans la matinée du samedi 7 décembre, plusieurs parents et enfants sont venus participer à l'**atelier confection de cartes de vœux** au café des familles.

Après avoir fait jaillir toute leur créativité sur le papier, les enfants se sont installés pour profiter de contage d'histoire façon *kamishibai* (technique de contage japonaise).

Au travers d'un petit théâtre de bois (appelé *buntaï*), ils et elles ont découvert les histoires de la taupe très très myope ou encore du loup gris qui voulait devenir roi.

Enfants et parents sont repartis vers midi avec

leurs créations, prêtes à poster !

Les pains d'épices du Rucher école sont disponibles à la vente !

Les bénévoles de la Maison de Vallée vous ont préparé de délicieux **pains d'épices** le 7 décembre dernier, à la miellerie de Chastagnas !

Quatre personnes ont été accompagnées par Fred Janin pour réaliser les pains d'épices afin de les vendre pour le Marché de Noël du 15 décembre dernier, dans le cadre réglementaire exigé au niveau sanitaire.

Chaque bénévole a passé une journée très conviviale, et chacun-e est reparti avec son pain d'épices !

Vous pouvez vous en procurer à la Maison de Vallée, pendant les horaires de permanence (lundi/mardi/jeudi de 9h à 12h, au 28 Grand Rue à Burzet), ainsi que le miel des élèves du **Rucher école**.



Tarifs :

- 5€ le sachet de 200g de pain d'épices nature
- 6€ le sachet de 200g de pain d'épices à l'orange
- 5€ le pot de 250g de miel de châtaignier
- 40€ les 10 pots de miel – 20% de réduction !

Une année 2024 riche en ateliers numériques !



En ce début d'année, c'est le moment de dresser le bilan des **ateliers numériques** proposés l'an dernier par la Maison de Vallée, dans huit villages de la vallée et communes proches.

Comme ici à **Chirols** (*notre photo*), les participants sont venus en nombre pour mieux comprendre les différentes facettes du numérique et gagner en autonomie par rapport à leurs usages de leur matériel (ordinateur, smartphone, tablette...).



Vous avez été **105 personnes** en tout à participer aux ateliers collectifs animés par notre conseiller numérique en 2024, dans huit communes de la vallée et des environs (Burzet,

Chirols, Mayres puis Barnas, Sagnes-et-Goudoulet, Sainte-Eulalie, Meyras, Montpezat-sous-Bauzon). Dans chaque village, nouvelles et nouveaux venu-e-s s'intègrent aisément dans les groupes d'habitué-e-s.

Parmi les thématiques les plus attendues, on retrouve :

- la maîtrise des **outils de base** : souris, clavier, clé USB, copier/coller, etc.
- le travail des **photos** numériques : transfert entre appareils, classement et retouche
- la **création de documents** : affiches, courriers, tableaux de données
- l'envoi de **mail** : avec pièces jointes volumineuses, à un groupe de destinataires, etc.
- la **navigation** sur Internet : utiliser des moteurs de recherche, gérer les favoris et les cookies, etc.
- la manipulation de l'**ordinateur** : logiciels, stockage, icônes et fenêtres...
- la manipulation du **smartphone** (et tablette) : gestion du stockage, des contacts, des appels/SMS indésirables, etc.
- les **applications mobiles** courantes : messageries instantanées (WhatsApp, Signal), lecteur de QR Codes...
- la consultation de contenus **audios et vidéos** : YouTube, podcasts et replays, relier des écouteurs en Bluetooth, etc.
- mieux **s'informer** grâce aux outils numériques : actualités générales et canaux officiels d'informations locales, repérer les "fake news"
- les outils numériques pour la **randonnée pédestre** : avec des ateliers pratiques en extérieur ! (*voir photo ci-dessous, à Sainte-Eulalie*)
- les **achats et paiements** en ligne
- l'aide aux **démarches administratives** : utiliser FranceConnect, gérer ses données de santé, etc.
- la gestion des **mots de passe** et la sensibilisation face aux malveillances, comme les hameçonnages
- les **enjeux de société** liés à l'utilisation du numérique : Intelligence Artificielle, pollution numérique, contrôle parental, logiciels libres, etc.

En 2025, les ateliers numériques continuent dès ce mois de janvier. Venez participer gratuitement, grâce au soutien de la CARSAT Rhône-Alpes !

Consultez le programme mensuel : <https://vu.fr/mdv.numérique/>

Il est aussi possible de réserver un rendez-vous en seul-e à seul pour vos questions particulières, ou si vous avez besoin de confidentialité.

Infos et inscriptions : Maxime, au 06.84.28.46.18 ou par mail : maximegauthey@maisondevallée.fr



La conférence du 15 décembre : "Démystification de l'Intelligence artificielle"

Le samedi 14 décembre à la salle des fêtes de Burzet a eu lieu une conférence interactive sur la « **Démystification de l'Intelligence artificielle** ».

Vaste sujet que notre invité **Anthony Charretier**, un développeur web passionné par la question, a tâché de clarifier pour les 15 personnes présentes, avides de réponses.

Du fonctionnement d'Internet à la génération de musique grâce à l'intelligence artificielle en passant par un petit quizz pour reconnaître le "vrai" du "faux", l'échange a été riche et a semblerait-il satisfait les



curiosités !



Retour sur le réveillon de Noël solidaire



Le 24 décembre au soir, 8 personnes qui devaient être seules pour cette soirée du **réveillon de Noël** se sont retrouvées à la salle des fêtes de Burzet pour un réveillon solidaire organisé par notre association.

Chacun·e apportant un plat à partager, un peu de musique et quelques instruments.

Cette première édition était une belle réussite dans cette salle décorée au couleur de Noël... Beaucoup de convivialité, un peu de danse et des discussion jusqu'à un heure bien avancée.

Autres événements de la vallée... et ailleurs

Les autres événements de la vallée (et ailleurs) en janvier

- **Les mercredis 22 et 29 janvier à Montpezat** : de 16h à 18h30, venez participer à un atelier d'écriture avec Olivier Pelletier, dessinateur et auteur jeunesse. Atelier dès 10 ans. C'est gratuit ! Rendez-vous à la Médiathèque de Montpezat-sous-Bauzon.



- **Vendredi 24 janvier à La Souche** : entre 18h30 et 20h30, vous pouvez offrir ou vous offrir un moment de détente avec un bain sonore (massage sonore et relaxation par les sons et vibrations : Bols népalais, cristal, Koschi, sensuella, Tubalophone, bâton de pluie, etc.). Ça se passe à la salle culturelle de la Souche (Place du Champ clos) et ça coûte 10€. Pensez à vous inscrire !
<https://sourcesvolcans.com/bain-sonore>



- **Samedi 25 janvier à Montpezat** : à 14h, ne ratez pas la conférence « Philip K. Dick et le transhumanisme » à la médiathèque de Montpezat ! Une belle occasion de découvrir ou d'approfondir votre connaissance de l'univers de science-fiction de Philip K Dick et des thématiques qui traversent son œuvre. La conférence sera animée par Jérémy Zucchi et l'entrée est gratuite !



- **Samedi 25 janvier à Chirols** : de 14h à 16h, vous pouvez participer à un atelier initiation au tournage (céramique) au Moulinage de Chirols. L'atelier est ouvert aux ados et aux adultes. Tarif 45€ matériel compris, il sera possible de récupérer vos pièces cuites et émaillées deux à trois semaines plus tard. Inscriptions : <https://www.helloasso.com/associations/pyrolyse-club/evenements/atelier-tournage-2>

